

**¿PREOCUPADO POR EL VAPEO
DE US HIJO ADOLESCENTE?
¡LOS MÉDICOS PUEDEN AYUDAR!**



oregon area
cares
COMMUNITY COALITION



STOUGHTON
HEALTH

SU MÉDICO PUEDE AYUDAR



Comienza con una Conversación

Hablar con su hijo adolescente sobre la nicotina y otras sustancias puede resultar difícil, especialmente si le preocupa que pueda estar abusando de estos productos. Afortunadamente, su pediatra es un gran recurso para esta conversación y puede ayudar con el proceso de dejar de fumar a las personas que están listas para dejar de hacerlo.



Asesoramiento de Apoyo

Un pilar del proceso para dejar de fumar es el asesoramiento, la terapia u otros tipos de apoyo, como las líneas telefónicas para dejar de fumar. Su adolescente o adulto joven se beneficiará al hablar con alguien sobre su uso de sustancias y sobre cualquier problema de salud mental que pueda estar experimentando. Su pediatra puede ayudarlos a usted y a su hijo a encontrar un consejero u otro proveedor que pueda ayudarlos.



Reemplazo de Nicotina

Otra herramienta para dejar de fumar es la terapia de reemplazo de nicotina o NRT. Estos son medicamentos, generalmente en forma de parches, chicles o pastillas, que contienen una pequeña cantidad de nicotina y pueden usarse para ayudar al adolescente o adulto joven a reducir y eventualmente dejar de fumar, vapear o masticar. La NRT está aprobada para personas mayores de 18 años, pero puede ser una opción para los adolescentes más jóvenes. Pregúntele a su pediatra si la NRT sería una buena opción para su adolescente o adulto joven.

Para mayor información por favor visite:

<https://rb.gy/eono2d>

<https://rb.gy/we5x3b>